



Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

¿QUÉ ES EL OJO SECO?



NOSOTROS SERVIMOS



Capítulo 62



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Néstor Gerardo Freccero
Gobernador PF 2021-2022



Capítulo 62

¿Qué es el ojo seco?

Los ojos necesitan lágrimas para mantenerse saludables y sin molestias. Cuando los ojos no producen la cantidad suficiente de lágrimas, existe una condición llamada **"ojo seco"**.

El ojo seco también ocurre cuando las lágrimas no tienen la combinación adecuada de elementos o cuando la película lagrimal no es como debería ser.

¿Cómo funcionan las lágrimas?

Cuando parpadeamos, se esparce una lámina de lágrimas sobre el ojo; esto mantiene la superficie del ojo suave y lisa. La película lagrimal es importante para la buena visión.

La película lagrimal está compuesta por tres capas, y cada una cumple una función:

- **La capa grasosa:** es la parte exterior de la película lagrimal. Esto hace que la superficie de la lágrima se suavice y evita que las lágrimas se sequen muy rápidamente;
- **La capa acuosa:** es la capa intermedia y es la mayor parte de lo que vemos como lágrima. Esta capa limpia el ojo, lavando las partículas que no pertenecen al ojo;
- **La capa mucosa:** es la capa interior de la película lagrimal. Ayuda a esparcir la capa acuosa sobre la superficie del ojo para mantenerlo húmedo

En general, los ojos producen lágrimas constantemente para mantenerse húmedos. Si tenemos los ojos irritados o lloramos, los ojos producen muchas lágrimas. Sin embargo, a veces los ojos no producen las lágrimas suficientes, o algo afecta a una o más capas de la lámina de las lágrimas. En estos casos, el resultado es tener ojos secos.

Los síntomas del ojo seco

Estos son algunos de los síntomas del ojo seco:

- Picazón y ardor en los ojos;
- Sensación de algo que raspa o arenilla en el ojo;
- Visión borrosa, especialmente al leer;
- Líneas de moco en el interior o alrededor de los ojos;
- Ojos rojos o irritados, especialmente cuando hay viento o humo de cigarrillos;
- Cuando usar lentes de contacto le genera dolor;
- Cuando tiene muchas lágrimas (parece raro que tener muchas lágrimas sea indicio de ojo seco, pero los ojos producen más lágrimas cuando se irritan a causa del ojo seco).

Causas del ojo seco

- Las personas tienden a producir menos lágrimas a medida que envejecen (es más común en las mujeres, especialmente en aquellas que ya pasaron por la menopausia);
- Algunas enfermedades, como la artritis reumatoide, el síndrome de Sjögren, enfermedades de la tiroides y lupus;
- Blefaritis (cuando se inflaman o se enrojecen los párpados);
- Entropión o ectropión (cuando los párpados se pliegan hacia adentro o hacia afuera);
- Estar en lugares con humo, viento o un clima muy seco;
- Mirar la pantalla de la computadora durante mucho tiempo, leer mucho y otras actividades que reducen el parpadeo;
- Usar lentes de contacto durante mucho tiempo;
- Tomar determinados medicamentos, como: diuréticos, betabloqueadores, antialérgicos, antihistamínicos, antiácidos, píldoras para dormir, para la ansiedad o la depresión.-

Infórmele a su oftalmólogo todos los medicamentos recetados y no recetados que toma.

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento.

La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.



