



Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

PREVENCIÓN DE DAÑO A LA VISTA

(2º parte)

NOSOTROS SERVIMOS

LIONS

Capítulo 61



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Néstor Gerardo Freccero
Gobernador PF 2021-2022



Capítulo 61

Prevención de daño a la vista (2º parte)

Preguntas frecuentes

¿Quiénes corren riesgo de sufrir daños a la vista?

- Todos corren riesgo. Todas las personas de todos los grupos étnicos son susceptibles a sufrir daños a la vista debido a la radiación UV.

¿Cuándo debo usar anteojos de sol?

- Todos los días, incluso los nublados. La nieve, el agua, la arena y el pavimento reflejan rayos UV, lo cual aumenta la cantidad de rayos que llegan a los ojos y a la piel.

¿Qué debo tener en cuenta al elegir un par de anteojos de sol?

- No importa qué estilo u opciones de anteojos de sol elija, debe insistir en que sus anteojos de sol bloqueen del 99% al 100% de la radiación UV-A y UV-B.

¿Debo comprar anteojos de sol costosos para garantizar mi protección contra la radiación UV?

No. Siempre que la etiqueta especifique que los anteojos de sol brindan una protección del 99% al 100% de la radiación UV-A y UV-B, el precio no debería ser un factor decisivo.

¿Todos los lentes de contacto bloquean los rayos UV?

No. No todos los lentes de contacto brindan protección contra los rayos UV ni los mismos niveles de absorción. Solicite más información al profesional al cuidado de los ojos y recuerde que un método combinado tiene mejores resultados.

RECUERDE:

La exposición a la radiación UV tiene efectos acumulativos en los ojos. Los daños del presente causarán problemas en los ojos en el futuro.

PROTÉJASE LOS OJOS TODOS LOS DÍAS

USE ANTEOJOS CON BLOQUEO UV Y SOMBRERO

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento. La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.





Media Luna Oftalmológica

Centros Oftalmológicos Creados



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Néstor Gerardo Freccero
Gobernador PF 2021-2022