



Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

PERSONAS QUE ESTÁN EN
MAYOR RIESGO DE SUFRIR
DAÑO OCULAR POR LOS RAYOS UV

NOSOTROS SERVIMOS

LIONS

Capítulo 59



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Néstor Gerardo Freccero
Gobernador PF 2021-2022



Capítulo 59

Personas que están en mayor riesgo de sufrir daño ocular por los rayos UV

Todos, cualquiera sea la edad y el grado de pigmentación de la piel somos susceptibles de sufrir daño por los rayos UV. Los niños son especialmente sensibles al daño por los rayos UV, así como las personas de ojos claros pueden tener un mayor riesgo de presentar ciertas enfermedades oculares relacionadas con la exposición a los rayos UV. Algunos estudios muestran que quienes presentan ciertas enfermedades oculares, como distrofia retinal, pueden tener mayor riesgo de daño por los rayos solares UV.

Quienes han sido operados de cataratas

Luego del procedimiento de cirugía de cataratas, el ojo queda más vulnerable a los rayos UV. Si usted fue operado de cataratas, aun si tiene un lente intraocular nuevo, fabricado con materiales que absorben los rayos UV, asegúrese de usar anteojos de sol que bloqueen los rayos UV, y también el uso de sombrero es una medida de protección adicional.

Quienes toman medicamentos fotosensibilizantes

Los medicamentos fotosensibilizantes son medicamentos que aumentan la sensibilidad de su piel a la luz, y, por lo tanto, pueden hacer sus ojos más sensibles a la luz. Deberá consultar con su oftalmólogo las precauciones que debe observar si toma estos medicamentos, y utilizar anteojos de sol con protección UV y un sombrero siempre que esté a la intemperie, durante el tiempo que dure el tratamiento.

Algunos de los medicamentos que pueden aumentar su riesgo de sensibilidad a los rayos UV incluyen:

- Antibióticos que contengan fluoroquinolonas y tetraciclina
- Algunos anticonceptivos y las píldoras de estrógeno
- Fenotiazina (un antipalúdico)
- Psoralens (utilizado para tratar la psoriasis)

Analgésicos antiinflamatorios como el ibuprofeno y el naproxeno sódico son medicamentos que también han demostrado producir fotosensibilidad, aunque la reacción es poco frecuente.

Personas de ojos claros

¿Tiene ojos azules o verdes? Cúbrase con un sombrero y unos anteojos para proteger su visión. Algunos estudios han demostrado que la exposición a los rayos UV y los iris claros pueden aumentar el riesgo de enfermedades oculares graves y poco frecuentes. Sin embargo, la mayoría de las personas con ojos azules, verdes o color miel, desconoce que los ojos claros están asociados con un mayor riesgo de contraer ciertas enfermedades oculares.

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento. La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.





Media Luna Oftalmológica

Centros Oftalmológicos Creados



Lions Clubs International
FOUNDATION



Néstor Freccero
Gobernador
DISTRITO "O" 5
2021 - 2022

León Néstor Gerardo Freccero
Gobernador PF 2021-2022