



Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

INFECCIONES OCULARES: MÁS VALE PREVENIR QUE LAMENTAR

NOSOTROS SERVIMOS

LIONS

Capítulo 58



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Néstor Gerardo Freccero
Gobernador PF 2021-2022



Capítulo 58

Infecciones oculares: más vale prevenir que lamentar

Los virus y otros microbios que pueden causar infecciones oculares son una gran molestia, y es muy fácil que nos ataquen en nuestra vida diaria.

Las manijas de las puertas, los changos de supermercados, los brazos de las sillas, los pupitres del colegio, y otras muchas superficies similares son posibles fuentes de estos organismos.

Cuando alguien contrae una infección ocular, puede pasársela fácilmente a sus seres queridos, a sus compañeros de colegio o de trabajo e incluso a extraños. Estos simples consejos pueden reducir sus riesgos de contraer una infección ocular o contagiar a otras personas.

Lávese las manos

Lavárselas con frecuencia es la mejor protección contra los microbios que se encuentran en la piel y ayuda a evitar el contagio de infecciones a los demás.

No se restriegue los ojos

Si tiene ojos llorosos o si tiene algún tipo de flujo ocular, no se restriegue los ojos con las manos. Es mejor utilizar una toalla facial suave para limpiárselos. Si tiene un virus, lo más probable es que los transmita a otros una vez que esté en sus manos. Además, no utilice esa toalla para ninguna otra cosa después de limpiar sus ojos.

Si tiene una infección ocular, debe lavar cualquier tela, la ropa de cama o la ropa personal que pueda haber entrado en contacto con sus ojos. Esto ayudará a evitar que el virus se contagie a los demás miembros de su familia, a sus amigos o compañeros de colegio o trabajo.

Limpie sus lentes de contacto

Muchos usuarios de lentes de contacto los cuidan muy mal. Estas pequeñas piezas de plástico pueden cubrirse de bacterias, virus e incluso parásitos. Es fundamental la higiene frecuente de los mismos con los productos recomendados para ello.

Limpie el estuche de los lentes de contacto

Mantenga limpio el estuche de sus lentes de contacto, cámbielo cada tres meses y nunca vierta dentro del estuche solución nueva sobre solución ya usada. Use cada vez solución totalmente nueva, comercialmente adquirida.

Contacte a su oftalmólogo

Si tiene síntomas como ojos rojos, con prurito o lagrimación, o si tiene flujo de moco, o si sus párpados y pestañas se pegan, debe consultar a un oftalmólogo. Estos síntomas podrían indicar varios problemas diferentes, incluyendo virus.

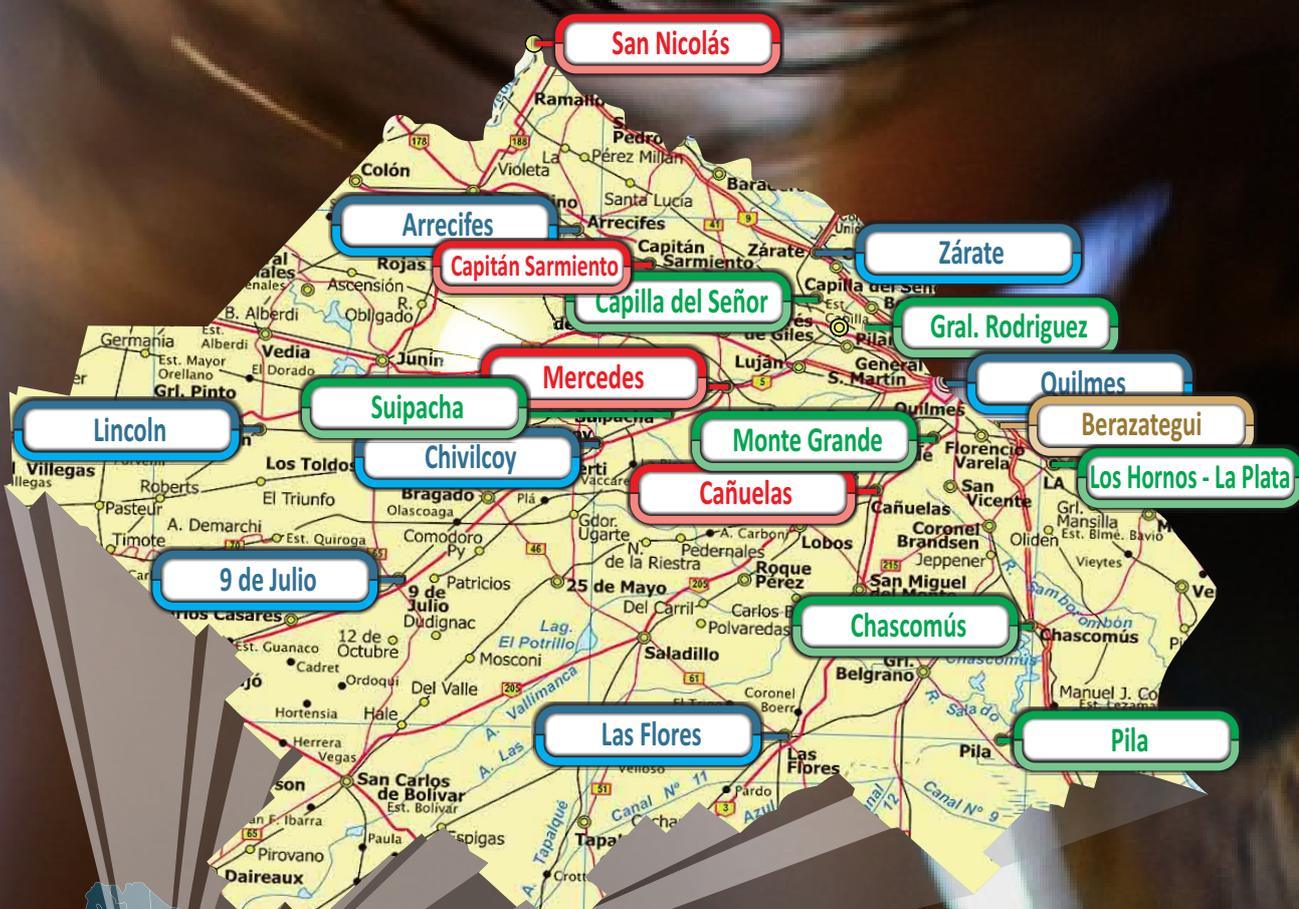
La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento. La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.





Media Luna Oftalmológica

Centros Oftalmológicos Creados



Argentina

-  Primer centro oftalmológico creado.
-  Primera etapa ampliatoria de la Media Luna Oftalmológica.
-  Segunda etapa ampliatoria de la Media Luna Oftalmológica.
-  Etapa actual.



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Néstor Gerardo Freccero
Gobernador PF 2021-2022