



Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

EL CIGARRILLO Y LAS ENFERMEDADES OCULARES

NOSOTROS SERVIMOS

Capítulo 57



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Néstor Gerardo Freccero
Gobernador PF 2021-2022



Capítulo 57

El cigarrillo y las enfermedades oculares

El tabaquismo puede causar enfermedad pulmonar, cardíaca, cáncer y otros graves problemas de salud.

¿Pero sabía que el tabaquismo también puede dañar los ojos?

Estos son algunos problemas oculares que empeoran con el tabaquismo:

Ojo seco. Se produce cuando los ojos no tienen suficientes lágrimas o no cuentan con el tipo adecuado de lágrimas. Si padece de ojos secos y fuma, será más propenso a sentir los ojos ásperos, a sentir picazón o ardor en los ojos, o a tener los ojos rojos.

Cataratas. Si fuma, correrá un mayor riesgo de padecer cataratas, que es cuando el cristalino se opaca, lo que puede causar visión borrosa y hacer que los colores se vean opacos, desteñidos o amarillentos.

Degeneración macular relacionada con la edad (DMRE). Los fumadores y ex fumadores tienen más probabilidades de desarrollar DMRE que las personas que nunca fumaron. Se produce cuando una parte de la retina, llamada mácula, se daña. Se pierde la visión central y no se pueden ver los detalles precisos. Sin embargo, la visión periférica funciona normalmente.

Retinopatía diabética. Los fumadores que también sufren de diabetes corren el riesgo de padecer retinopatía diabética, lo que causa visión borrosa o distorsionada, y posiblemente puede provocar ceguera.

Problemas en el nervio óptico. Las personas que fuman corren el riesgo de tener problemas en el nervio óptico. El daño en este nervio puede provocar ceguera.

Glaucoma. El tabaquismo puede aumentar factores de riesgo que conducen al desarrollo de glaucoma.

Uveítis. El tabaquismo puede causar una enfermedad que afecta la úvea, que es la capa intermedia de la pared ocular. Provoca ojos rojos, dolor y problemas de visión.

Enfermedad de Graves. Es una enfermedad de la glándula tiroidea del cuerpo, siendo uno de sus síntomas la presencia de ojos protuberantes. Los fumadores que la padecen corren el riesgo de que el estado de los ojos empeore. Además, pueden perder la visión.

¿Está embarazada? El tabaquismo puede dañar los ojos del bebé. Si fuma mientras está embarazada, su hijo es 5 veces más propenso a padecer meningitis bacteriana durante su niñez, lo que puede causar infecciones oculares y otros problemas de visión.

Además, fumar durante el embarazo aumenta el riesgo de parto prematuro. El parto prematuro puede causar un problema ocular grave llamado “**retinopatía de la prematuridad**”. El bebé podría tener pérdida de visión permanente o ceguera.

Evitar los ambientes donde hay humo de cigarrillo, para no ser fumadores pasivos –o dejar de fumar si se es fumador– son algunas de las mejores inversiones que se pueden hacer para la salud ocular a largo plazo.

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento. La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.





Media Luna Oftalmológica

Centros Oftalmológicos Creados



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Néstor Gerardo Freccero
Gobernador PF 2021-2022