



Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

ENROJECIMIENTO DE LOS OJOS

NOSOTROS SERVIMOS

Capítulo 55



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Néstor Gerardo Freccero
Gobernador PF 2021-2022



Capítulo 55

Enrojecimiento de los ojos

El enrojecimiento de los ojos casi siempre se debe a la presencia de vasos sanguíneos hinchados y dilatados, lo que provoca que la superficie ocular luzca roja o inyectada en sangre.

Hay muchas causas posibles del enrojecimiento de uno o ambos ojos. Algunas son urgencias médicas, otras son motivo de preocupación y otras no preocupan en absoluto.

Causas

Los ojos aparecen rojos debido a que los vasos en la superficie blanca del ojo se hinchan.

Los vasos sanguíneos se pueden hinchar debido a:

- Resequedad del ojo
- Demasiada exposición al sol
- Polvo u otras partículas en el ojo
- Alergias
- Infección
- Lesión

La inflamación o infecciones del ojo pueden causar enrojecimiento, al igual que picazón, secreción, dolor o problemas de la visión, que pueden deberse a:

- Blefaritis
- Conjuntivitis
- Úlceras corneales
- Uveítis

Otras causas potenciales del enrojecimiento del ojo pueden ser:

- Resfriados o alergias
- Glaucoma
- Abrasiones corneales (causadas por la arena, el polvo o lentes de contacto)

A veces parece una mancha roja y brillante llamada hemorragia subconjuntival. Esto puede ocurrir después de hacer un esfuerzo o toser, lo cual provoca un vaso sanguíneo roto en la superficie del ojo. Casi siempre no hay dolor y su visión es normal, y casi nunca es un problema grave. La mancha roja desaparecerá en una o dos semanas.

Cuidados en el hogar

Trate de dejar descansar los ojos si el enrojecimiento se debe a fatiga o tensión ocular. No se requiere ningún otro tratamiento.

Cuándo contactar a un profesional médico

Consulte a su oftalmólogo si:

- El ojo está rojo después de una lesión penetrante
- Tiene dolor de cabeza junto con visión borrosa o confusión
- Está viendo halos alrededor de las luces
- Presenta náuseas y vómitos
- Sus ojos permanecen rojos por más de 1 o 2 días
- Presenta dolor ocular o cambios en la visión
- Puede tener un objeto extraño en el ojo
- Es muy sensible a la luz
- Presenta secreción de uno o ambos ojos

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento.

La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.





Media Luna Oftalmológica

Centros Oftalmológicos Creados



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Néstor Gerardo Freccero
Gobernador PF 2021-2022