



# Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

## Consejos de salud visual para una exitosa vuelta al cole



**NOSOTROS SERVIMOS**

# LIONS

Capítulo 45



Lions Clubs International  
**FOUNDATION**



León Néstor Gerardo Freccero  
Gobernador PF 2021-2022



## Capítulo 45

### Consejos de salud visual para una exitosa vuelta al cole

El 80% de toda la información que recibimos nos llega a través de la vista, que es crucial en el proceso de aprendizaje de la lectura y la escritura.

Mes de marzo. Vuelta al cole. Vuelta a los estudios, a los hábitos y a las rutinas diarias. Si todo va bien, los más pequeños esperan el nuevo curso con ilusión de encontrar a los amiguitos y aprender muchas cosas nuevas.

Sin embargo, para los que tienen algún problema que dificulta el aprendizaje, la experiencia puede ser muy distinta, desmotivadora y angustiada en muchos casos. Por ese motivo, es muy importante que tanto padres como docentes mantengan una observancia constante del desenvolvimiento del niño durante el proceso, y sean capaces de detectar signos que alertan de que algo no funciona como debiera.

En ocasiones, existen problemas visuales que no responden a una causa orgánica y que conviene descartar para evitar el retraso escolar. Hay determinados signos de alerta que es necesario observar. En caso de que se den suficientes signos de alerta que hagan sospechar que ello es así, es necesario acudir a un especialista a fin de que realice el oportuno estudio funcional para llegar a un diagnóstico concreto que permita determinar el tipo de terapias visuales que pueden ayudar a resolver cada caso en particular.

Estas terapias visuales adoptan la forma de juegos atractivos que no resultan tediosos para el niño, y, en cambio, le ayudan en sus posibles problemas de enfoque, binocularidad, precisión de los movimientos oculares, percepción visual, lateralidad o habilidad visomotora. Si estas habilidades no se desarrollan correctamente, representan una dificultad lo suficientemente importante como para comprometer el proceso de aprendizaje y, por tanto, la autoestima y la motivación de la criatura, haciéndole vivir la escuela como una pesadilla en lugar de como un reto para su curiosidad.

Hay que tener en cuenta además que un 6% de la población infantil padece ambliopía u ojo vago, y en muchos casos, al ver bien con el otro ojo, a menos que desvíe el vago, la criatura no presenta síntomas y, a partir de los ocho años, el ojo vago ya no se puede recuperar.

Por otra parte, una vez iniciado, conviene observar determinados consejos de salud visual cuando se hacen deberes o se fija la vista en una pantalla, a fin de favorecer unos correctos hábitos posturales y de funcionamiento del sistema visual.

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento. La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.



