



# Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

## *Para Alejar la OSCURIDAD*

NOSOTROS SERVIMOS

# LIONS

Capitulo 32



Lions Clubs International  
**FOUNDATION**



León Marcela Alejandra Martínez  
Gobernadora Distrito "O"-5



## Capítulo 32

### PARA ALEJAR LA OSCURIDAD

Cada mañana, 45 millones de personas se despiertan, se levantan y avanzan a tientas por su día cotidiano. Son ciegos absolutos, grandes y chicos, que ni siquiera pueden caminar sin algún tipo de ayuda o guía. Y, a diario, 17.000 seres humanos se suman a ese mundo oscuro, al constante ritmo de un nuevo ciego cada cinco segundos. Pero, para conocer el verdadero panorama de los problemas visuales en el mundo, hay que sumar todavía otros 135 millones de personas que padecen distintos grados de incapacidad en la vista. Las malas nuevas no se quedan aquí: la Organización Mundial de la Salud calcula que en un par de décadas esa cifra aumentará en un 100 por ciento hasta superar los 360 millones de habitantes con daños oftalmológicos.

Entre tanta mala noticia, asoma una pequeña luz: este pronóstico opresivo puede evitarse, siempre y cuando se tomen veloces medidas preventivas. Según la doctora Brundland, directora de la OMS, "hasta el 80 por ciento de los casos de ceguera en el mundo es evitable, porque la abrumadora mayoría de las veces las enfermedades que la causan son fácilmente prevenibles, y, en muchos otros casos, la discapacidad visual es tratable".

Según estadísticas de Naciones Unidas, la ceguera afecta al 3 por ciento del total de la población mundial, mientras que otro 7 por ciento presenta problemas de baja visión.

Además, en todos los países los casos de problemas visuales van en aumento, sobre todo en las naciones en desarrollo.

En nuestro país las principales causas de la ceguera son las retinopatías diabéticas, el glaucoma, la retinopatía del prematuro y los accidentes domésticos y laborales. Más lejos aparecen algunas parasitosis como la toxoplasmosis. Y, en el caso de los chicos en edad escolar, entre el 8 y el 13 por ciento, acusa alguna patología visual que muchas veces no es detectada a tiempo.

De ahí la importancia de la prevención de problemas visuales causados por la diabetes, por el glaucoma, por la llamada retinopatía del prematuro y la campaña de prevención escolar.

Visión 2020: el derecho a la vista.

Ésta es una iniciativa pensada por la OMS y numerosas instituciones de todo el mundo que trabajan en la prevención de la ceguera. El objetivo es planear y coordinar campañas de prevención y tratamiento de problemas oculares a nivel global. Estas acciones incluyen entrenar profesionales para operaciones de cataratas a menor costo, entregar equipos técnicos a precios reducidos y, muy especialmente, educar al público para despertar la conciencia de que los problemas visuales son trastornos previsibles y tratables. La campaña 2020 se concentra en los cinco males visuales más acuciantes en el mundo: cataratas (ella sola causa cerca del 50 por ciento del total de casos de ceguera), tracoma, oncoceriasis (también llamada ceguera del río), ceguera infantil (generada por deficiencias nutricionales y enfermedades de la infancia) y la baja visión (relativamente fácil de tratar con anteojos) que afecta a millones de personas.

**La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento. La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.**





# Media Luna Oftalmológica

## Centros Oftalmológicos Creados



Lions Clubs International  
**FOUNDATION**



León Marcela Alejandra Martínez  
Gobernadora Distrito "O"-5