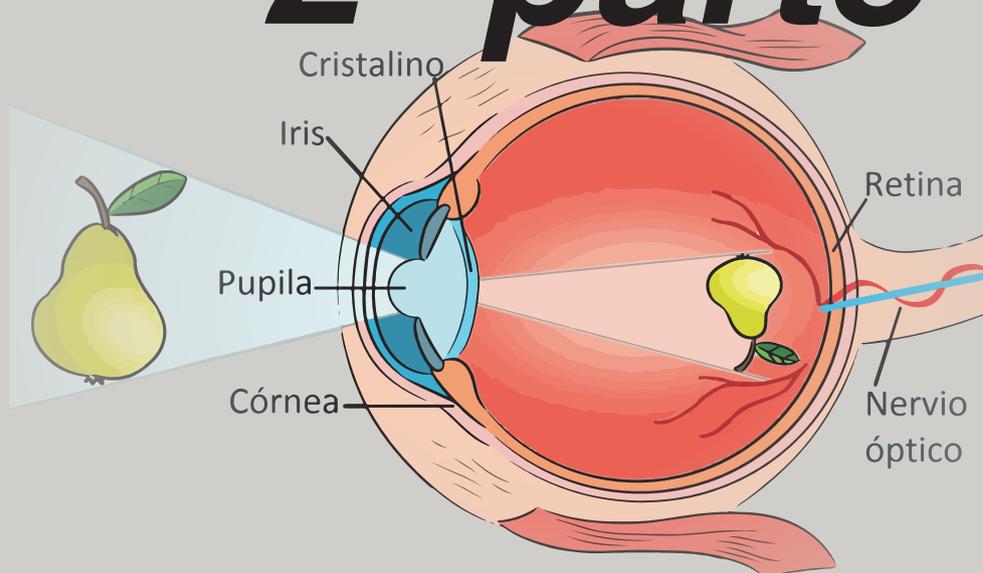




Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

Visión Saludable *2º parte*



NOSOTROS SERVIMOS



Capitulo 30



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Marcela Alejandra Martínez
Gobernadora Distrito "O"-5



Capítulo 30

¡OJO CON SU VISIÓN! VISIÓN SALUDABLE (2º parte)

Enfermedades que pueden afectar su visión.

La enfermedad diabética del ojo. Se refiere a un grupo de problemas de los ojos que pueden desarrollarse en las personas con diabetes, los cuales pueden causar una pérdida de visión severa o incluso la ceguera. La enfermedad diabética del ojo puede incluir: retinopatía diabética, cataratas y glaucoma, aunque las cataratas y el glaucoma también afectan a muchas personas que no tienen diabetes. La enfermedad diabética del ojo más común es la retinopatía diabética, que es causada por los cambios en los vasos sanguíneos de la retina. Estos cambios pueden resultar en una pérdida en la visión o en la ceguera. Casi la mitad de las personas con diabetes desarrollarán algún grado de retinopatía diabética durante sus vidas. Muchas veces no hay síntomas al principio y tampoco hay dolor. Es posible que su vista no cambie hasta que la enfermedad esté avanzada. Por eso es tan importante que si tiene diabetes se haga un examen de la vista por lo menos una vez al año. La retinopatía diabética se puede tratar con cirugía láser y otros tipos de cirugía, pero, muchas veces, el tratamiento no puede restaurar la visión que se ha perdido. Si usted controla su diabetes, puede demorar el comienzo y el progreso de la enfermedad. Otros estudios han demostrado que controlar la presión arterial alta y el colesterol, ayudará su salud general al mismo tiempo que le ayudará a proteger su vista.

El glaucoma es un grupo de enfermedades que pueden dañar el nervio óptico y resultar en una pérdida en la visión o en la ceguera. Puede ocurrir en uno o en ambos ojos. Los que tienen más riesgo de padecerlo son los mayores de 60 años y quienes tienen familiares que han padecido la enfermedad. Es muy importante controlar la presión dentro del ojo, ya que una presión elevada significa que usted corre riesgo de desarrollar glaucoma, pero no significa que tiene la enfermedad. Una persona tiene glaucoma sólo si el nervio óptico está dañado. Al comienzo no hay síntomas, pero si la enfermedad avanza sin ser tratada, usted perderá poco a poco su visión lateral, y con el tiempo, la visión central puede disminuir hasta que no le quede nada de visión. Aunque no se puede curar, por lo general se puede controlar con medicinas, cirugía láser y otros tipos de cirugía.

La degeneración macular relacionada con la edad es una enfermedad asociada con el envejecimiento. Se manifiesta con dificultad para leer, manejar y realizar tareas que requieren ver directamente hacia adelante. En algunas personas progresa lentamente y no afecta demasiado y en otras avanza rápidamente y puede causar una pérdida de visión en uno o en ambos ojos. Los resultados de los estudios demuestran que en algunos pacientes ciertas vitaminas y minerales pueden ayudar a demorar el progreso de la enfermedad.

La catarata se produce cuando el cristalino (el "lente" del ojo) se nubla. Para producir una imagen precisa el cristalino debe mantenerse transparente. La catarata puede ocurrir en uno o en ambos ojos. Si usted tiene más de 60 años o si tiene diabetes, corre más riesgo de desarrollar cataratas. Las cataratas se tratan con cirugía. Durante la operación, el médico remueve el cristalino opaco y, en la mayoría de los casos, lo reemplaza con un lente plástico transparente, Esta operación tiene un alto nivel de éxito restableciendo la vista.

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento.

La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.





Media Luna Oftalmológica

Centros Oftalmológicos Creados



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Marcela Alejandra Martínez
Gobernadora Distrito "O"-5