



Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

A los 40 Hagase un Chequeo Ocular

NOSOTROS SERVIMOS

LIONS

Capitulo 27



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Marcela Alejandra Martínez
Gobernadora Distrito "O"-5



Capítulo 27

HÁGASE UNA DETECCIÓN DE ENFERMEDADES OCULARES A LOS 40 AÑOS

¿Cuándo debo consultar a un oftalmólogo?

Los adultos sin síntomas ni factores de riesgo de enfermedades oculares deben hacerse un examen de línea de base para detección de enfermedades alrededor de los 40 años. Su oftalmólogo comparará los resultados de sus pruebas de detección de línea de base con los resultados de sus futuros exámenes.

Quienes, a cualquier edad, tengan síntomas o factores de riesgo, es necesario que consulten a un oftalmólogo de inmediato. No deben esperar a tener 40 años.

Estos factores de riesgo incluyen: diabetes, hipertensión o historia familiar de enfermedad ocular.

El examen de línea de base es importante porque puede detectar enfermedades oculares comunes en adultos de 40 años de edad o mayores. El examen ofrece una mejor oportunidad de tratamiento temprano y preservación de la visión.

El examen puede descubrir afecciones comunes como glaucoma, cataratas y retinopatía diabética, y también puede encontrar problemas menos comunes pero graves, como tumores oculares. También puede revelar enfermedades sistémicas que afectan los ojos, como la hipertensión y la diabetes.

Hay enfermedades comunes que pueden afectar a las personas de 40 años o más sin que sus síntomas se manifiesten; la detección temprana puede evitar la pérdida de visión.

Glaucoma: Es producido por aumento de la presión del ojo. Muchos no tienen la menor idea de padecerlo hasta que ya han perdido una buena parte de visión. Esto se debe a que la enfermedad suele no presentar síntomas hasta que la pérdida de visión es extensa. La detección y tratamiento tempranos puede evitar o retardar la pérdida de visión.

Retinopatía diabética: Es la principal causa de ceguera y suele afectar a los adultos en edad productiva. Hay tratamientos efectivos disponibles para disminuir el riesgo de pérdida de visión por retinopatía diabética. Desafortunadamente, muchos diabéticos no reciben tratamiento a tiempo para reducir la pérdida de visión, porque tienen diabetes, pero lo ignoran.

Cataratas: Las cataratas son muy comunes, y no son un problema que se limita estrictamente a las personas de edad avanzada. El riesgo de contraer cataratas comienza a aumentar aproximadamente a los 40 años. De ahí la importancia de controlar la salud ocular, ya que se puede prevenir que las cataratas interfieran con la visión a medida que aumenta la edad.

Si tiene 40 años o más y no se ha hecho recientemente un programa de detección de problemas oculares, programe uno con un oftalmólogo hoy mismo. Es un paso indispensable para preservar su visión y mantener sus ojos sanos.

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento.

La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.





Media Luna Oftalmológica

Centros Oftalmológicos Creados



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Marcela Alejandra Martínez
Gobernadora Distrito "O"-5