



Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

OJO CON SUS OJOS

NOSOTROS SERVIMOS



Capitulo 24



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Marcela Alejandra Martínez
Gobernadora Distrito "O"-5



Capítulo 24

OJO CON SUS OJOS

El ojo es una verdadera ventana de lo que está sucediendo en su cuerpo. Es una forma conveniente para que un médico tenga una visión clara de los vasos sanguíneos, los nervios y el tejido conectivo sin cirugía. Los exámenes oculares permiten que un oftalmólogo revise sus ojos para detectar problemas comunes de visión y signos de enfermedad.

No hay señales de advertencia tempranas para las enfermedades oculares más comunes. Al identificar las enfermedades temprano, usted tiene mejores opciones de tratamiento y mejor posibilidad de preservar una buena visión. Un examen integral incluye a menudo la dilatación de ojos. Después de verificar la nitidez de su visión, el médico coloca gotas en sus ojos para dilatar (ensanchar) el centro oscuro de sus ojos, la pupila. Esto permite que entre más luz a sus ojos. Luego, el médico puede examinar el interior del ojo: la retina (tejido sensible a la luz), la mácula (parte central de la retina para visión nítida) y el nervio óptico (transmite mensajes visuales desde el ojo al cerebro).

Los ojos también pueden reflejar una enfermedad que comienza en otro tejido lejano a los ojos. Los exámenes oculares pueden revelar problemas de salud como diabetes, tensión arterial, trastornos autoinmunes, enfermedades de transmisión sexual y cáncer. Por ejemplo, los oftalmólogos a menudo detectan diabetes al observar daños en la retina y los vasos sanguíneos del ojo. La enfermedad puede aparecer en el tejido del ojo antes de que una prueba de glucosa (azúcar) en la sangre lo revele.

Las tecnologías clínicas para obtener imágenes del ojo están experimentando avances enormes, con lo cual se puede detectar la enfermedad con mayor anticipación.

En el caso del glaucoma, el tratamiento temprano a menudo puede protegerlo contra una pérdida grave de la visión. Actualmente se desarrollan otras tecnologías de imagenología ocular de alta resolución para detectar mejor la degeneración macular asociada a la edad (DMAE). La DMAE es la principal causa de pérdida de visión y ceguera entre las personas de 50 años o más. Otra nueva tecnología de imagenología permite rastrear una proteína específica en el ojo. El enfoque puede ayudar a que los médicos detecten en forma temprana las cataratas (una opacidad del lente natural del ojo) y la presbicia (la incapacidad para enfocar de cerca). Las nuevas tecnologías también pueden ayudar a que las personas con baja visión y ceguera se desenvuelvan con mayor facilidad en su vida cotidiana.

Por ejemplo, recientemente se ha mejorado una tecnología de telescopio en miniatura que se puede montar en anteojos comunes y que ayudan a que las personas con baja visión vean mejor mientras conducen. Otro científico desarrolló un bastón parcialmente robótico que puede detectar los alrededores de una persona. El sonido también puede actuar como una guía para aquellos con baja visión. Una nueva aplicación para teléfonos inteligentes brinda avisos de voz para ayudar a las personas con discapacidad visual a identificar el lugar más seguro para cruzar y permanecer dentro de un cruce peatonal.

Ésta y otras nuevas tecnologías están ayudando a las personas con problemas de visión, pero también hay muchas cosas que usted puede hacer: no fumar, tener una dieta saludable, mantener un peso saludable, estar al tanto de los problemas de salud ocular de su familia, usar anteojos para sol, y, sobre todo, no olvide realizarse un examen ocular regular para detectar problemas de forma temprana.

“Más vale prevenir que lamentar”.

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento.

La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.





Media Luna Oftalmológica

Centros Oftalmológicos Creados



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Marcela Alejandra Martínez
Gobernadora Distrito "O"-5