



Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

Examen de la Vista

NOSOTROS SERVIMOS



Capitulo 21



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Marcela Alejandra Martínez
Gobernadora Distrito "O"-5



Capítulo 21

EXAMEN DE LA VISTA

Un examen de la vista es una evaluación breve que busca posibles problemas con la visión o enfermedades de los ojos. Lo suele hacer el médico de cabecera como parte de los controles rutinarios del niño. Si se encuentra un problema, el profesional de la salud lo enviará a ver un oculista para el diagnóstico y el tratamiento. Muchos problemas y enfermedades de la vista se pueden tratar con lentes correctivos, cirugía menor u otros tratamientos.

Las enfermedades de los ojos más comunes en niños son:

- **Ambliopía:** también conocida como ojo vago. Los niños con ambliopía tienen visión borrosa o reducida en un ojo.
- **Estrabismo:** también conocido como ojos bizcos o bizquera. En este defecto, los ojos no están bien alineados y apuntan en diferentes direcciones.

Ambas enfermedades se pueden tratar fácilmente si se detectan a tiempo.

El examen de la vista también se usa para detectar los siguientes problemas, que afectan tanto a niños como a adultos:

- **Miopía (hipometropía):** Defecto de la vista que hace que los objetos lejanos se vean borrosos;
- **Hiperopía (hipermetropía):** defecto de la vista que hace que los objetos cercanos se vean borrosos;
- **Astigmatismo:** defecto de la vista que hace que tanto los objetos cercanos como los lejanos se vean borrosos.

Los niños deben ser evaluados en forma regular, desde recién nacidos. Hay que estar atentos si se observan algunos de los siguientes síntomas: Si no son capaces de hacer contacto visual constante, si los ojos no parecen bien alineados, ojos bizcos, si cierran o se cubren un ojo, si tienen problemas para leer, si se quejan de ver las cosas borrosas, si parpadean más de lo habitual, ojos llorosos, párpados caídos, enrojecimiento en un ojo o ambos, sensibilidad a la luz.

Hay varios tipos de exámenes de la vista, por ejemplo:

- **Examen de visión lejana:** en general, a niños en edad escolar y adultos se les hace la prueba con un gráfico que tiene varias hileras de letras, probando cada ojo por separado;
- **Examen de visión lejana para niños de edad preescolar:** se utiliza un gráfico similar pero sólo con la letra E en diferentes posiciones, o imágenes;
- **Examen de la visión cercana:** se utiliza una tarjeta con un texto escrito que se vuelve más pequeño en cada línea. Los dos ojos se prueban al mismo tiempo;
- **Prueba de daltonismo:** se utiliza una tarjeta con números de colores o símbolos ocultos en un fondo de puntos de muchos colores.

En el caso de un bebé, el profesional comprobará su capacidad para seguir un objeto, como un juguete, con los ojos, cómo responden las pupilas a una luz brillante, si parpadea cuando se ilumina una luz en el ojo.

Muchos problemas y enfermedades de la vista se pueden tratar fácilmente, especialmente si se encuentran tempranamente.

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento.

La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.





Media Luna Oftalmológica

Centros Oftalmológicos Creados



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Marcela Alejandra Martínez
Gobernadora Distrito "O"-5