



Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

Patologías oculares más frecuentes en la infancia (3^o parte)

NOSOTROS SERVIMOS

LIONS

Capítulo 44



Lions Clubs International
FOUNDATION



León Néstor Gerardo Freccero
Gobernador PF 2021-2022



Capítulo 44

Patologías oculares más frecuentes en la infancia (3º parte)

Podemos encontrar **inflamaciones pediátricas** en cada una de las estructuras oculares, que se manifestarán de diferentes maneras y que habrá que identificar correctamente para instaurar un tratamiento adecuado:

Blefaritis: inflamación del borde palpebral que puede llevar asociadas alteraciones conjuntivales y/o corneales.

Conjuntivitis: inflamación conjuntival que engloba procesos de diferente etiología, las más frecuentes en la edad pediátrica son: vírica, bacteriana y alérgica.

Queratitis: inflamación corneal que puede ir asociada a la conjuntivitis y/o blefaritis.

Celulitis: inflamación de las estructuras periorbitarias. Existen dos variantes:

Preseptal: la de menor gravedad. Se cura con el tratamiento antibiótico adecuado.

Orbitaria: es un proceso grave que requiere un rápido diagnóstico

Dacrioadenitis: inflamación de la glándula lagrimal principal.

Uveítis: inflamación intraocular que generalmente se asocia a enfermedades sistémicas como la artritis reumatoide juvenil o procesos infecciosos como la toxoplasmosis.

Tratamientos visuales infantiles

Por norma general, la mayoría de trastornos en la visión infantil suelen corregirse con el uso de anteojos o lentes de contacto.

Si su hijo lleva anteojos, tenga presente los siguientes consejos:

Deje que elija sus propias armazones; teniendo en cuenta que las de plástico son mejores para niños más pequeños.

Atar las patillas de los anteojos a una cinta ayuda a evitar que se le caigan.

Las lentes de policarbonato son recomendables para todos los niños, sobre todo para quienes hacen deporte, ya que son muy resistentes a los impactos.

Alrededor de los diez años, algunos niños expresan su deseo de llevar lentes de contacto graduadas, por motivos estéticos o porque les resultan más cómodas para hacer deporte. Para llevar lentes de contacto, un niño deberá saber ponérselas y quitárselas solo, extraérselas cuando sea necesario y limpiárselas siguiendo las indicaciones del médico. Los problemas con las lentes de contacto casi siempre se deben a malos hábitos de uso y/o a la falta de higiene.

El profesional de la vista que atienda al niño ayudará a decidir qué tipo de corrección visual es la mejor para él.

Es muy importante promover que los pequeños practiquen actividades al aire libre y que lleven a cabo rutinas de higiene visual. Además, hay que evitar el uso continuado de dispositivos electrónicos y televisores en condiciones de baja iluminación.

Los niños cuentan con una pupila más grande, lo que hace que la radiación que entra en el sistema visual sea mayor. Por ello, limitar el uso de este tipo de dispositivos es muy importante para prevenir trastornos oculares en la infancia.

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento. La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.





Media Luna Oftalmológica

Centros Oftalmológicos Creados

