



# Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

## El sistema visual del niño

NOSOTROS SERVIMOS

# LIONS

Capítulo 40



Lions Clubs International  
**FOUNDATION**



León Néstor Gerardo Freccero  
Gobernador PF 2021-2022



## Capítulo 40

### El sistema visual del niño. Cómo es y cómo evoluciona

El recién nacido tiene todas las estructuras del ojo necesarias para poder ver, pero tiene que aprender a utilizarlas, ya que su visión comienza a desarrollarse a partir del nacimiento.

Aprender a ver, para los bebés, significa adquirir importantes destrezas, tales como: enfocar los objetos que se les presentan a cortas distancias; utilizar ambos ojos de manera coordinada y eficaz, reconocer profundidades o calcular cuán lejos o cerca están los objetos que mira, y desarrollar la coordinación entre los ojos y las manos y el cuerpo.

La agudeza visual, al nacer, es prácticamente nula. Aunque la madurez completa del sistema visual no se alcanza hasta los 9 años, la evolución más significativa se produce entre los 2 y 3 meses, por lo que es muy importante realizar a esta edad una evaluación clínica de su visión.

**El recién nacido** tiene una visión muy limitada. A 20/30 cm. ve claramente. Percibe en blanco y negro, y las sombras en gris.

En las primeras semanas el bebé sólo distingue lo claro de lo oscuro y percibe vagamente las siluetas. Aprende a enfocar sus ojos mirando a las caras.

**El niño de un mes** ya mira los puntos luminosos y colores que se hallan a unos 20 centímetros.

**A los dos y tres meses** ya sonríe y descubre los colores (el rojo y el blanco preferentemente). A esta edad empieza a seguir con sus ojos objetos en movimiento, aunque lo hace moviendo también la cabeza.

**A los cuatro meses** aprende a mover los ojos con independencia de la cabeza y va desarrollando destrezas de movimientos sacádicos y de coordinación de ambos ojos, con una perfecta percepción de los colores, diferenciando el rojo, el azul, el amarillo y el verde.

**A los seis meses** ya utiliza ambos ojos de manera coordinada y deja de cruzarlos. La coordinación de los ojos con las manos ya está completamente desarrollada, lo que significa que ya puede calcular a qué distancia se encuentra cada objeto en el espacio. La agudeza visual a los seis meses de edad es del 100%.

**Al año**, la coordinación entre los ojos y las manos y el cuerpo les permite agarrar y lanzar objetos con cierta eficacia. También ha desarrollado ciertas destrezas que le permiten comprender su mundo espacial, como la memoria visual y la discriminación visual. Todos los movimientos de su cuerpo son dirigidos y coordinados por su visión.

Respecto al color de los ojos, a los cinco o seis meses, o en ocasiones antes, ya es posible observar la pigmentación real de sus ojos.

**A partir de los tres años, el niño debe ser evaluado, además de su médico pediatra, por su médico oftalmólogo.**

En la edad preescolar es importante evaluar su sistema visual puesto que continúa desarrollándose la coordinación ojo-mano-cuerpo, la coordinación de ambos ojos y la percepción en profundidad o visión en relieve.

También es importante la lectura puesto que ayuda a mejorar las destrezas de visualización.

**Los padres no deben olvidar que a partir del año la visión de su hijo sigue desarrollándose hasta que el sistema visual alcanza su madurez, que ocurre alrededor de los 9 años de edad.**

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento.

La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.





# Media Luna Oftalmológica

## Centros Oftalmológicos Creados

