Media Luna Oftalmológica

Programa Mantenga Sana su Visión

LOS OJOS
(2º parte)

NOSOTROS SERVIMOS

LIONS

Capitulo 39

Lions Clubs International FOUNDATION

Néstor Freccero Gobernador DISTRITO "O" 5 2021 - 2022

León Néstor Gerardo Freccero
Gobernador PF 2021-2022

Capitulo 39

LOS OJOS (2° parte)

La pared del globo ocular tiene tres capas, como si se tratara de las capas de una cebolla:
*La **esclerótica** es la parte blanca del globo ocular. Es un tejido duro y fibroso y por encima de él se encuentra la conjuntiva, una capa de piel transparente que impide que el ojo se reseque.
*La **coroides** es la capa intermedia, que contiene los vasos sanguíneos que distribuyen oxígeno y nutrientes a las partes internas del ojo.
*La **retina**, la capa más interna de las tres, recubre el interior del globo ocular. Es una capa de tejido nervioso blanda y sensible a la luz. El nervio óptico envía señales desde la retina hasta el cerebro, que las interpreta como imágenes visuales.

El espacio que hay en el centro del globo ocular está lleno de un material transparente de aspecto gelatinoso llamado **humor vítreo**. Este material permite que la luz llegue hasta la retina y también ayuda a mantener la forma redondeada del ojo.

La **córnea**, se ubica delante de la parte de color del ojo. Ayuda al ojo a enfocar a medida que la luz la atraviesa. Igual que un vidrio transparente, la córnea es una ventana para ver el mundo.
Detrás de la córnea hay un líquido especial transparente que nutre al ojo y lo mantiene sano llamado **humor acuoso**. La córnea y el humor acuoso forman una lente externa que refracta (dobla o cambia de dirección) la luz que llega al ojo. Es aquí donde tiene lugar la mayor parte del enfoque que hace el ojo.
La membrana circular coloreada del ojo que se encuentra justo detrás de la córnea se llama **iris**. El iris regula la cantidad de luz que entra en el ojo a través de la **pupila**, que es el círculo negro ubicado en el centro del iris y, en realidad, es una abertura dentro del iris que permite que la luz entre en el ojo. Al igual que una cámara, que regula la cantidad de luz que le entra, el iris se ensancha y se estrecha, modificando el tamaño de la pupila para regular la cantidad de luz que entra en el ojo. La pupila aumenta de tamaño cuando necesita más luz para ver mejor, y disminuye de tamaño cuando hay abundante luz.

El **cristalino** está ubicado detrás del iris y es incoloro y transparente. La función del cristalino consiste en enfocar los rayos de luz, enviándolos a través del humor vítreo hasta llegar a la retina. El cristalino está suspendido dentro del ojo por medio de un grupo de fibras conectadas a un músculo llamado cuerpo ciliar.
El **cuerpo ciliar** tiene la asombrosa función de cambiar la forma del cristalino, es decir, aplana el cristalino para enfocar objetos a una distancia de seis metros o más, y lo engrosa para ver objetos más cercanos.
La **mácula** es una pequeña zona de la retina que ayuda a que los ojos vean pequeños detalles cuando miramos un objeto directamente. Contiene muchos conos y pocos bastones.
Los **bastones y los conos** procesan la luz. Cada ojo contiene unos 120 millones de bastones, que nos ayudan a ver en la penumbra y a percibir la escala de grises, pero no permiten distinguir colores. En cambio, los 6 millones de conos que contiene cada ojo nos permiten ver cuando brilla la luz, así como percibir el color y los detalles. Los bastones y los conos de la retina transforman los colores y las formas que vemos en millones de mensajes nerviosos.
El **nervio óptico**, a continuación, transporta estos mensajes desde los ojos hasta el cerebro.

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento.
La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios.

Media Luna Oftalmológica

Centros Oftalmológicos Creados

- Primer centro oftalmológico creado
- Primera etapa ampliatoria de la Media Luna Oftalmológica.
- Segunda etapa ampliatoria de la Media Luna Oftalmológica.
- Etapa actual.

Lions Clubs International FOUNDATION